**Расписание тем уроков по физической культуре в 3 классе**

 **на время периода дистанционного обучения**

**с 13.04.2020 г. по 17.04.2020 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата урока по расписанию** | **Вид урока, тема, ресурсы** | **Ссылка на урок, УМК, презентации и т.д.** | **Домашнее задание** |
| 13.04.2020 г. | Интерактивный видео – урок : ***«ВЕДЕНИЕ БАСКЕТБОЛЬНОГО МЯЧА»***Электронно - образовательный ресурс «Российская электронная школа» - | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/start/224286/>  | Ежедневно:1. Утренняя зарядка;
2. Соблюдение режима дня и питания;
3. Прыжки ноги врозь и ноги вместе 2 подхода по 15 раз

После просмотра видео-урока выполнить тренировочные задания и контрольные задания В1 и В2*По возможности сделать скриншот «Вы успешно прошли урок!» и переслать по e-mail (**gor-shkola@mail.ru* *), WhatsApp или другим для Вас удобным способом* |
| 14.04.2020 г. | Интерактивный видео – урок : ***«УКРЕПЛЯЕМ РУКИ, НОГИ, ГОТОВИМСЯ К ИГРЕ!»***Электронно - образовательный ресурс «Российская электронная школа» - | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4429/start/193842/>  | Ежедневно:1. Утренняя зарядка;
2. Соблюдение режима дня и питания;
3. Подтягивание в висе лёжа (опираясь о пол только пятками) 3 подхода по 5 раз.

После просмотра видео-урока выполнить тренировочные задания и контрольные задания В1 и В2*По возможности сделать скриншот «Вы успешно прошли урок!» и переслать по e-mail (**gor-shkola@mail.ru* *), WhatsApp или другим для Вас удобным способом* |
| 15.04.2020 г. | Интерактивный видео – урок : ***«УЧИМСЯ БРОСАТЬ В КОЛЬЦО»***Электронно - образовательный ресурс «Российская электронная школа» - | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/start/193964/>  | Ежедневно:1. Утренняя зарядка;
2. Соблюдение режима дня и питания;
3. Вис на согнутых руках 5 сек.

После просмотра видео-урока выполнить тренировочные задания и контрольные задания В1 и В2*По возможности сделать скриншот «Вы успешно прошли урок!» и переслать по e-mail (**gor-shkola@mail.ru* *), WhatsApp или другим для Вас удобным способом* |

Учитель физической культуры

Т.С.Куликова

89063035076